



EDITO

L'été est là, avec son lot de promesses! Cette saison tant attendue est synonyme de chaleur, de lumière et d'évasion. C'est le moment de ralentir le rythme, de prendre du recul et de savourer chaque instant.

Playlist pour danser tout l'été ou encore livres à emporter sur la plage, le numéro spécial de l'été vous réserve bien des surprises. C'est aussi le moment de faire le bilan de cette année riche en actualité!

Suite au premier tour des élections législatives, de nombreuses manifestations ont eu lieu sur le territoire français. Notre journaliste David Bini s'est alors rendu à la manifestation Place de la République pour montrer la mobilisation des citoyens face au Rassemblement National.

Le soleil nous inspire des tenues légères et colorées. On vous donne nos conseils pour faire votre valise! Que vous soyez plutôt bohème, chic ou décontracté, vous trouverez des idées pour composer des looks qui reflètent votre personnalité et subliment votre été.

L'été est aussi une saison riche en événements. De l'Euro de football aux Jeux Olympiques, nos journalistes vous offrent une rétrospective de ces compétitions.

Pour enrichir vos journées et vos soirées, découvrez nos adresses à ne pas manquer et surtout sans vous ruiner. Côté météo, prévoyez pour vos vacances un été chaud et sec mais aussi orageux.

Cet été, laissez-vous inspirer par notre gazette de l'été! Que vous soyez en voyage ou chez vous, nous espérons que ces pages vous accompagneront et enrichiront vos moments estivaux.

sommaire



04 Personnalité du mois

Mohamed Bensmati : un passionné au coeur tendre

06 Photoreportage

Place de la République : la gauche se mobilise face au RN

10 Portraits

 Laura Fessel : une escrimeuse inégalée
 Thierry Henry : le symbole des Antilles à

la tête des Bleuets

12 Littérature

y Les recommandations de l'été

16 Focus

La flamme
Olympique met la Martinique sous le feu des
projecteurs

18 Santé

y La crème solaire : votre bouclier contre les rayons UV de l'été









20 Sorties et bons plans

Les 9 adresses incontournables pour passer un bel été

22 Sport

L'essor des maillots vintage : un retour nostalgique mais surtout durable

24 Animaux

y Partir en vacances avec son animal, c'est possible!

25 Météo

y Tendances climatiques : vers un été chaud, sec et orageux



26 Mode

Que mettre dans sa valise cet été ?

28 Les moments marquants de l'année

30 Les mini-jeux

34 Musique de l'été

34 Horoscope

Mohamed Bensmati: un passionné au cœur tendre

En 2023, alors en licence d'Histoire, prendre notre douche. On a commencé à Mohamed Bensmati rejoint l'ISFJ afin discuter, et je me souviendrai toujours de de devenir journaliste de sport spécialisé la question qu'il m'a posée : "quel est ton dans le football. Son rêve : réaliser des pedigree de foot ?" J'ai eu l'impression de documentaires. "Je veux décrypter le m'adresser à Zidane, c'était incroyable." football, l'expliquer, en mettant en lumière À présent, il travaille pour la radio en ses côtés négatifs et positifs, tout en faisant se rendant en Allemagne pour couvrir comprendre aux téléspectateurs qu'il s'agit l'Euro, partir à la rencontre d'athlètes, du plus grand sport de tous les temps." réaliser des reportages sur les JO et Son enfance passée en Algérie est préparer les interviews. " J'aime parler à l'origine de son amour pour le de choses qui me passionnent, c'est football. Petit, il jouait avec d'autres plus facile pour discuter avec les autres. enfants à ce sport et regardait Canal +. Et je suis quelqu'un de très bavard,

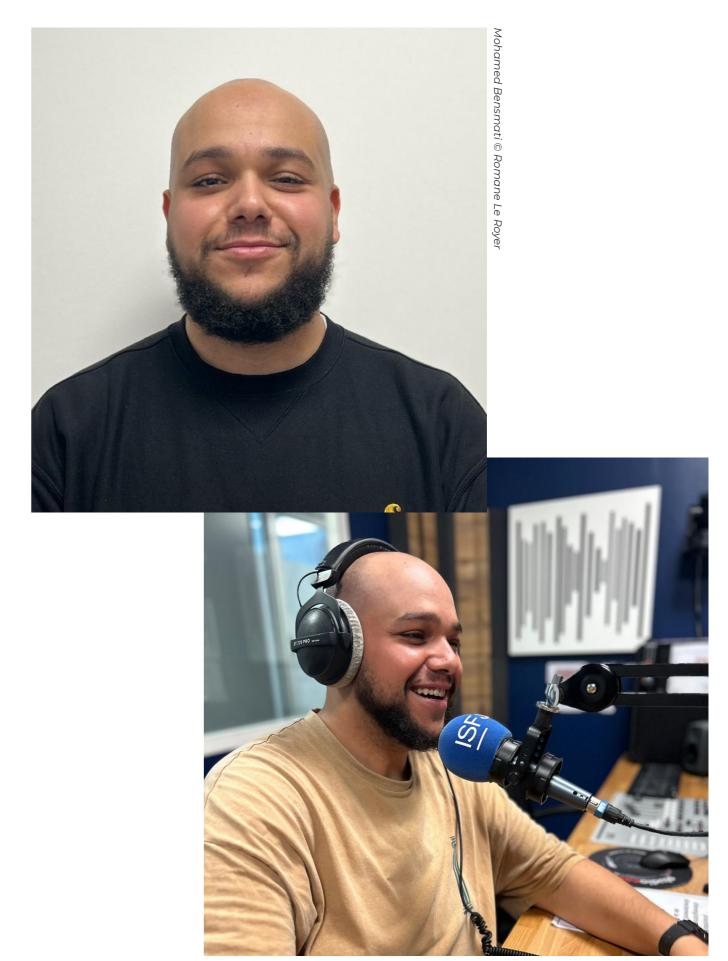
"Mon premier lien avec ce sport remonte en 2010, lors de la 46e édition de la Au-delà du sport, ce jeune passionné donne Coupe d'Algérie. Je défilais dans le bus de l'équipe, lorsqu'une mamie se lève avec ses deux cannes à la main et se "On s'est plaint tous les deux à la direction qu'il n'y avait plus d'eau chaude pour

ça se voit sur mes bulletins scolaires".

de son temps au sein d'une association venant en aide aux jeunes habitant dans les quartiers difficiles. Tout comme le met à hurler de joie parce qu'on avait sport, il veut leur fournir les outils pour gagné. C'est là que j'ai compris que le comprendre les réalités du monde. Et cela foot est un sport qui rassemble, on le vit commence par l'école. "Je leur apporte de manière intense, qu'importe son âge." mon aide en Histoire et pour la révision Après avoir rejoint l'ISFJ, c'est le sport qui de leurs examens. C'est important le trouve d'une certaine manière. À la fin pour moi d'offrir les mêmes chances d'un entraînement, il rencontre par hasard à tous." Donner, recevoir, partager : le présentateur de Beur FM, une radio les vertus fondamentales du sportif spécialisée dans les émissions sportives. sont ancrées en ce jeune journaliste.

Laurine Pages

personnalité du mois



Mohamed Bensmati en direct de son émission de radio à l'ISFJ intitulée Contre Attaque



Place de la République : la gauche se mobilise face au RN

ercredi 3 juillet 2024, un nouveau rassemblement contre le Rassemblement National s'est tenu sur la place de la République. À l'origine de l'événement, des syndicats et des médias indépendants, comme Politis ou encore StreetPress. De 18h30 à 23h00, plusieurs acteurs du monde de la presse, des artistes et des personnalités de gauche se sont succédés sur scène pour des prises de parole entrecoupées de concerts, le tout dans une ambiance militante.



Manifestants grimpant sur la Statue de la République © David Bini

Manifestante brandissant une pancarte "Ma France à moi est une fille d'immigration" © David B











Laura Flessel: une escrimeuse inégalée

Véritable virtuose de l'épée, l'escrimeuse Guadeloupéenne Laura Flessel est aujourd'hui l'escrimeuse française avec le plus de titres à son palmarès.

Née à Pointe-à-Pitre en 1971, c'est à l'âge de 6 ans que la future championne commence l'escrime. Après avoir raflé tous les titres possibles dans les compétitions caribéennes, centraméricaines et panaméricaines, elle décide de s'installer en France hexagonale en 1990. L'objectif? Combattre sur la scène internationale. Surnommée "la quêpe" en raison de sa technique favorite qui consiste à toucher ses adversaires au pied, c'est à 24 ans que Laura remporte sa première victoire mondiale aux Championnats du monde de La Have. Mais c'est aux Jeux Olympiques d'Atlanta de 1996 que son nom va être gravé dans l'Histoire. Cette annéelà, elle devient la première à recevoir le titre de championne d'épée féminine. Elle rentre alors avec deux médailles d'or et devient chevalier de la Légion d'honneur. Titulaire d'un brevet de technicien supérieur en tourisme, l'escrimeuse met fin à sa carrière sportive après les JO de 2012 afin de se consacrer au monde associatif, dans lequel elle s'investit depuis le début des années 2000. Elle crée son association Pti'Colibri qui promeut l'escrime dans les milieux défavorisés. Forte de son histoire sportive, en 2017 elle devient ministre des sports et se lance dans l'organisation des Jeux Olympiques de Paris 2024. En juin 2024, l'ancienne escrimeuse participe au relais de la flamme en Guadeloupe et à la traversée de la flamme vers la Martinique.

Elise Desmaretz



Laura Flessel lors de la cérémonie de passation entre les Jeux de Tokyo et de Paris, au Trocadéro, le 23 juillet 2021. (AGENCE KMSP / AFP)

Thierry Henry: Le symbole des Antilles à la tête des Bleuets

symbole de la réussite antillaise, a été nommé de France pour les Jeux de Paris 2024. Henry incarne la fierté et le talent des Antilles françaises. Il symbolise la grande production d'athlètes talentueux de cette région, rejoignant les rangs de personnalités comme Lilian Thuram et Teddy Riner,

Thierry Henry, icône du football français et qui ont marqué le sport mondial. Henry a brillé à l'AS Monaco, Arsenal et sélectionneur de l'équipe olympique de au FC Barcelone, tout en réalisant des France en vue des Jeux de Paris 2024. Né d'un exploits avec l'équipe nationale française, père quadeloupéen et d'une mère martiniquaise, il notamment lors de la Coupe du Monde incarne la riqueur et l'excellence sportive. 1998 et de l'Euro 2000. Son parcours est Thierry Henry, figure emblématique du marqué par une rigueur et une éthique football français, est désormais le nouveau de travail exemplaires, qualités qu'il a sélectionneur de l'équipe olympique transmises à travers sa carrière d'entraîneur. Cependant, sa carrière n'a pas été exempte de polémiques. En 2009, son geste de la main contre l'Irlande lors des qualifications pour la Coupe du Monde a suscité une vaste controverse, ternissant temporairement son image en France.



Thierry Henry et les Bleuets à l'entraînement, dimanche en Slovénie © S. Boué/L'Équipe

Malgré cela, sa popularité reste intacte à l'étranger, surtout en Angleterre où il est vénéré comme une légende d'Arsenal, et aux États-Unis où il a achevé sa carrière de joueur avec les New York Red Bulls avant sera cruciale pour mener les jeunes talents de se lancer dans une carrière d'entraîneur. Sa nomination comme sélectionneur des Bleuets pour les JO de Paris 2024 est perçue comme une opportunité pour redorer son blason national et inspirer une nouvelle génération d'athlètes. Paris 2024, événement symbolique pour la France,

attend avec impatience de voir ce que l'ancien attaquant apportera à l'équipe. Sa capacité à galvaniser et à transmettre son expérience, alliée à la rigueur qu'il incarne, français à la victoire sur la scène olympique. Henry reste une source d'inspiration, non seulement pour les sportifs antillais, mais pour tous ceux qui aspirent à l'excellence.

Elise Desmaretz







La Tresse de Laetitia Colombani

Résumé : "Inde. Smita est une Intouchable. Elle rêve de voir sa fille échapper à sa condition misérable et entrer à l'école. Sicile. Giulia travaille dans l'atelier de son père. Lorsqu'il est victime d'un accident, elle découvre que l'entreprise familiale est ruinée. Canada. Sarah, avocate réputée, va être promue à la tête de son cabinet quand elle apprend qu'elle est gravement malade. Liées sans le savoir par ce qu'elles ont de plus intime et singulier, Smita, Giulia et Sarah refusent le sort qui leur est réservé et décident de se battre. Vibrantes d'humanité, leurs histoires tissent une tresse d'espoir et de solidarité. femmes, trois continents. Une trois liberté." même soif de

Avis: Sans jamais se rencontrer, Smita, Giulia et Sarah sont pourtant liées à vie. Un lien fort qui, pourtant présent dans l'intégralité du livre, ne se révèle qu'à la fin de celui-ci. Pour le découvrir, il faudra gravir une montagne indienne, explorer les rues siciliennes en Vespa, et sortir de cet appartement canadien. Un voyage aux quatre coins du monde sur papier et à l'écran, grâce à l'adaptation cinématographique du livre, par son autrice, en novembre dernier.

Songe à la douceur de Clémentine Beauvais

Résumé: "Quand Tatiana rencontre Eugène, elle a 14 ans, il en a 17; c'est l'été, et il n'a rien d'autre à faire que de lui parler. Il est sûr de lui, charmant et plein d'ennui, et elle timide, idéaliste et romantique. Inévitablement, elle tombe amoureuse, et lui, sembleraitil, aussi. Alors elle lui écrit une lettre ; il la rejette, pour de mauvaises raisons peut-être. Et puis un drame les sépare pour de bon. Dix ans plus tard, ils se retrouvent par hasard. Tatiana s'est affirmée, elle est mûre et confiante : Eugène s'apercoit, maintenant, qu'il ne peut plus vivre loin d'elle. Mais est-ce qu'elle veut encore de lui ? Songe à la douceur, c'est l'histoire de ces deux histoires d'amour absolu et déphasé - l'un adolescent, l'autre jeune adulte - et de ce que dix ans, à ce moment-là d'une vie, peuvent changer."

Avis: Au bord de la piscine d'une maison de vacances, ou dans les rues parisiennes, Tatiana et Eugène évoluent en vers. Amoureux de la poésie, ce roman va vous plaire. Il n'est pas seulement question d'une histoire d'amour (à sens unique ou réciproque), mais d'un récit de vie entre deux personnes qui ne se connaissent plus. Écrit en rimes, Songe à la douceur saura réveiller en vous une âme de poète maudit.

Recommandations

Littéraires

Une autre année s'achève à l'ISFJ Paris. L'équipe de La Gazette des étudiants a décidé de vous offrir une liste de leurs bouquins favoris pour que vous passiez un été en bonne compagnie!

Experte dans l'art du naufrage de Julia Drake

Résumé: "Violette, seize ans et un nombre assez impressionnant de conquêtes au compteur, doit survivre à un naufrage: son petit frère Sam vient de faire une tentative de suicide. Lassés de ses frasques, ses parents l'expédient chez son oncle en bord de mer, pour une "cure de désintoxication sentimentale". Commence alors pour la jeune fille une quête improbable sur fond d'épaves disparues, de secrets de famille... et de rencontres qui changent tout."

Avis: Cet été, il vous sera possible de retomber en enfance en participant à une chasse au trésor. Ou plutôt à une quête de vérité. Sur les traces de ses ancêtres, Violette (personnage imparfait dans un monde imparfait) mettra ces trois mois loin de chez elle à profit, pour devenir une nouvelle version d'elle-même. Nouveaux amis, petit boulot, et aventures sur la plage sont au rendez-vous pour compléter le tableau des parfaites vacances adolescentes.

All Eyes On Her de Laurie Elizabeth Flynn

Résumé : "Ce jour-là, un garçon et une fille sont partis faire une randonnée. Elle, elle portait un panier de pique-nique, et lui, des baskets jaune vif. Seule la fille en est revenue. Tout le monde a un avis sur ce qui s'est passé. La sœur de Tabby. Sa meilleure amie. Son ex. Tout le monde croit connaître les filles mieux qu'elles se connaissent elles-mêmes. Certains soupçonnent Tabby d'avoir poussé Mark du haut de la falaise. Après tout, c'est une fille perturbée et jalouse. D'autres croient à une simple chute accidentelle, car Tabby n'aurait jamais fait de mal à Mark... mais peut-on en dire autant delui?

Alors à votre avis... que s'est-il vraiment passé ce jour-là sur la falaise ?"

Avis : Quoi de mieux qu'une enquête policière lorsque vous êtes au bord de la mer ou à la terrasse d'un café ? Mais attention ! Ne vous reposez pas sur la police pour vous aider. Armés des pensées des autres, vous devrez à votre tour vous faire une opinion sur cette mystérieuse affaire. *All Eyes On Her* vous tiendra en haleine jusqu'au dernier point. Serez-vous capable de dissocier le vrai du faux ?

Tant que le café est encore chaud de Toshikazu Kawaguchi

Résumé : "Dans une petite ruelle de Tokyo se trouve Funiculi Funicula, un petit établissement au sujet duquel circulent mille légendes. On raconte notamment qu'en y dégustant un délicieux café, on peut retourner dans le passé. Mais ce voyage comporte des règles : il ne changera pas le présent et dure tant que le café est encore chaud. Quatre femmes vont vivre cette singulière expérience et comprendre que le présent importe davantage que le passé et ses regrets. Comme le café, il faut en savourer chaque gorgée."

Avis: Vous n'avez pas besoin de partir en vacances pour voyager. Tant que le café est encore chaud vous fera découvrir un endroit spécial, bâti dans la capitale japonaise. À l'intérieur, les vies se percutent et les catastrophes rapprochent. Livre de poche apprécié pour les déplacements, ce roman vous fera également voyager dans le temps. Sous certaines conditions, uniquement. À la fin de votre lecture, vous vous poserez probablement cette question: si vous en aviez la possibilité, seriez-vous retournés dans le passé?

littérature

Et vous, comment vivrez-vous? le roman de Genzaburo Yoshino

Résumé : "En 1937, alors que le nazisme se fait de plus en plus menaçant en Europe et que le Japon se militarise, un jeune éditeur s'improvise écrivain pour défendre ce qui fait de nous des êtres profondément humains : la liberté de pensée, l'ouverture du coeur, l'entraide, le désir de justice... Son livre va connaître un destin exceptionnel. Interdit pendant la guerre, son auteur taxé d'anti patriote et plusieurs fois incarcéré, il a été réédité plus de 80 fois : c'est un best-seller depuis près d'un siècle.

C'est ce manuel à l'usage des êtres humains que vous allez lire. On y voit un adolescent qui, au fil des découvertes et des guestions qu'il se pose au jour le jour, fait l'apprentissage de la vie et de la pensée. Avec le soutien de son oncle, jeune étudiant, qui l'aide à comprendre ce qu'il voit et décrypter ce qu'il pense. Car "il ne suffit pas d'avoir des yeux et des oreilles en état de fonctionnement, il faut que les yeux du coeur, les oreilles du coeur soient aussi ouverts"."

Avis: L'été est la saison du cœur léger, des rencontres, de l'exploration. Un espace propice à la redécouverte de notions parfois galvaudées, tellles que l'amitié, la bienveillance et le courage. Quoi de mieux que de les redécouvrir à travers les pensées d'un jeune adolescent confronté aux défis de la vie ? Et vous, comment vivrezvous ? de Genzaburo Yoshino a inspiré le film si débattu de Miyazaki, Le Garçon et le Héron. Si l'on peut y voir des similarités, le roman raconte une histoire différente de celle du film. Ce n'est pas un roman alourdi de propos philosophiques mais une occasion de se recentrer sur des principes qu'on peut négliger au quotidien.

L'Alchimiste de Paulo Coelho

Résumé : "Santiago, un jeune berger andalou, part à la recherche d'un trésor enfoui au pied des Pyramides. Lorsqu'il rencontre l'Alchimiste dans le désert, celui-ci lui apprend à écouter son cœur, à lire les signes du destin et, pardessus tout, à aller au bout de son rêve.

Merveilleux conte philosophique destiné à l'enfant qui sommeille en chaque être, ce livre a déjà marqué une génération de lecteurs."

Avis : L'Alchimiste de Paulo Coelho délivre un très beau message : celui de suivre son coeur! Quelque chose qu'on oublie souvent de faire dans notre société, régie par la raison. Ce court roman nous fait voyager jusqu'aux Pyramides égyptiennes. Beaucoup de péripéties attendent Santiago sur son chemin, et bien qu'elles ne soient pas toutes agréables, elles renforcent sa conviction de toujours aller de l'avant. Une lecture optimiste qui pousse à croire en son instinct et en ses rêves.

L'été de la sorcière de Kaho Nashiki

Résumé: "On passe lentement un col et au bout de la route, dans la forêt, c'est là. La maison de la grand-mère de Mai, une vieille dame d'origine anglaise menant une vie solide et calme au milieu des érables et des bambous. Mai qui ne veut plus retourner en classe, oppressée par l'angoisse, a été envoyée auprès d'elle pour se reposer.

Cette grand-mère un peu sorcière va lui transmettre les secrets des plantes qui quérissent et les gestes bien ordonnés qui permettent de conjurer les émotions qui nous étreignent. Ce n'est pas le paradis, même si la lumière y est si limpide, car la mort habite la vie et, en nous, se débattent les ombres de la colère, du dégoût, de la tristesse. Mais auprès de sa grand-mère, Mai apprendra à faire confiance aux forces de la vie, et aussi aux petits miracles tout simples qui nous guident vers la lumière. Ce livre qui prend sa source dans les l'écrivaine souvenirs d'enfance de coule en nous comme une eau claire."

Avis: L'été n'accueille pas seulement des émotions positives. La tristesse et l'anxiété font aussipartiedulot. Maisla pério de estival e peutêtre une période pour prendre du recul et apprécier ce que la nature nous offre. Un joli roman qui nous plonge dans un jardin japonais envoûtant.



Vincent au'on assassine de Marianne

Résumé : "Auvers-sur-Oise, juillet 1890. Vincent Van Gogh revient du champ où il est allé peindre, titubant, blessé à mort. Il n'a pas tenté de se suicider, comme on le croit d'ordinaire. On lui a tiré dessus. Inspiré par les conclusions des historiens Steven Naifeh et Gregory White Smith, ce roman retrace dans un style épuré les deux dernières années de la vie du peintre et interroge sa fin tragique. Qui est responsable de sa mort ? Pourquoi l'a-t-on tué? Comment la légende du suicide a-t-elle pu perdurer pendant cent vingt années ? En montrant Vincent Van Gogh aux prises avec son temps, avec ceux qui l'entourent et avec la création, le roman rend justice à un homme d'exception que son époque a condamné à mort."

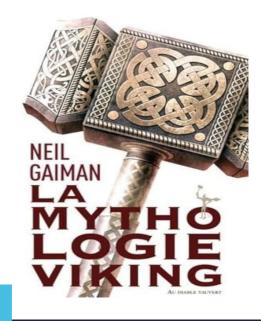
Avis: Lorsqu'on pense à Vincent Van Gogh, on imagine un ciel épuré de nuages, des cyprès qui s'élancent vers les cieux, des champs de blés labourés. Et si vous profitiez de cet été pour redécouvrir les dernières années de la vie d'un des peintres post-impressionnistes les plus célèbres? Sous forme de biographie romancée, Vincent qu'on assassine nous plonge dans des tableaux sous forme de mots, et nous offre une version alternative de la vie de Van Gogh. Un livre lumineux et mélancolique, parfait pour revisiter les paysages qui ont marqué l'œuvre de l'artiste.

La Mythologie viking de Neil Gaiman

Résumé : "L'univers de Neil Gaiman est nourri par les légendes nordiques. Il revient à ses sources et nous raconte la grande saga des dieux scandinaves qui l'ont inspiré pour son chef d'œuvre American Gods. De la genèse des neuf mondes au crépuscule des dieux et à l'ère des hommes, ils reprennent vie : Odin, le plus puissant des dieux, sage, courageux et rusé ; Thor, son fils, incroyablement fort mais tumultueux ; Loki fils d'un géant et frère d'Odin, escroc et manipulateur inégalable... Fières, impulsives et passionnées, ces divinités mythiques nous livrent enfin ici leur passionnante - et très humaine - histoire."

Avis: Cet été s'annonce une nouvelle fois caniculaire. Peut-être serait-il temps de voyager dans des contrées plus froides ? Dans son recueil de nouvelles La Mythologie viking, Neil Gaiman réécrit les mythes nordiques avec humour. Ce livre est une bonne introduction aux légendes vikings. Il permet de s'évader le temps d'un trajet en train, ou d'imaginer d'autres horizons, étendu sur le sable chaud. Que vous soyez déjà un connaisseur de cet univers, ou un fan des comics Marvel désirant en savoir plus sur ses héros favoris, ce livre vous aidera à oublier la chaleur écrasante de l'été.

Lola Sanna et Julie Fritah



focus

La flamme Olympique met la Martinique sous le feu des projecteurs

Cent ans après les derniers Jeux Olympiques de Paris, la France accueille de nouveau cette compétition sportive mythique. Pour l'occasion, le traditionnel relais de la flamme fait le tour de la France hexagonale et de ses territoires d'Outre-Mer.

Habitués à profiter des événements internationaux à travers leurs écrans, les habitants des départements régionaux d'outre-mer (DROM), sont, cette fois-ci, aux premières loges. Grâce au Relais des océans, la flamme quitte l'Europe continentale pour aller aux quatre coins du monde à la rencontre des ultra-marins. Le 16 juin 2024, l'arrivée de la flamme olympique en Martinique marque la moitié du relais de la flamme mais aussi la dernière étape du relais des océans. Sous un soleil couchant, à bord du Maxi Trimaran Banque Populaire XI, vainqueur de la Transat Jacques Vabre, la flamme olympique fait son entrée dans la baie de Fort-de-France, capitale de la Martinique. Un équipage composé majoritairement de sportifs antillais met pied à terre sous les acclamations du public. Coralie Balmy, nageuse martiniquaise doublement médaillée olympique, mène le cortège vers le chaudron en remontant le front de mer. la flamme brandie vers le ciel. À 19h30. le chaudron s'allume marquant le début de la plus longue étape du relais de la flamme.

Le patrimoine Martiniquais sur la scène internationale

C'est à 5h30 que débute cette journée olympique avec ni plus ni moins que l'escalade de la Montagne Pelée, un volcan encore en

activité qui a été classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2023. Au lever du soleil le premier passage de flamme de la journée se fait dans un décor irréel au sommet de ce symbole Martiniquais. Mais la Pelée n'est pas la seule à y être classée. Les yoles, bateaux endémiques de la Martinique font partie depuis 2020 des « bonnes pratiques de sauvegarde du patrimoine immatériel » de l'Unesco. C'est sur l'une de ces barques en bois, au milieu de la Passe de l'écurie, lieu important du Tour des Yoles Rondes, qu'un autre passage de flamme se tient sur une eau bleu turquoise. Après être passé par 9 communes, le voyage se termine là où il a commencé. Fort-de-France est l'une des rares villes, au même titre que Paris ou Marseille, à accueillir deux fois le flambeau olympique. À l'arrivée comme au départ de nombreuses animations font patienter les 2 000 spectateurs présents. Des défilés de tenues traditionnelles, des prestations de groupes de carnaval ou encore des bals kréol s'enchaînent sur la place du chaudron. La foule est en liesse en découvrant l'identité de la dernière relayeuse tenue secrète jusque-là. Jocelyn Bérouard chanteuse du célèbre groupe Kassav, icône martiniquaise ayant traversé les générations tient dans ses mains la flamme olympique. Le chaudron s'allume alors que Jocelyn entame son titre « An Limiè » qui signifie « la lumière ».

Elise Desmaretz

Assemblée nationale : le grand jeu des alliances

Composer pour gouverner. Ce mantra oublié sous la cinquième République a fait son retour en force à l'Assemblée Nationale depuis l'annonce des résultats des élections législatives. Sans majorité apparente, les différents partis vont devoir forger et maintenir des alliances pour diriger le pays, un exercice qui n'est pas sans risques.

Ces dernières législatives ont decoalition, regroupant des ministres donné des résultats historiques. Si la coalition de gauche du Nouveau hypothèse repose sur une grande Front Populaire a finalement devancé le Rassemblement national. l'Assemblée nationale se trouve, elle, sans majorité. Une première dans l'histoire de la cinquième République, modèle par ailleurs contemporain, et qui soulève de nombreuses en Allemagne notamment. Cette questions, sur la composition du prochain gouvernement ou l'identité du futur premier ministre. Dans ce contexte inédit, le jeu des alliances politiques refait son apparition. Centrales dans la vie politique entre certains partis d'au moins deux française sous la troisième, puis la blocs, entre le centre et la droite ou quatrième République, les alliances politiques ont perdu en importance dans le système actuel. Le principe des élections législatives à deux tours est prévu pour donner à un parti une des partis qui se connaissent déià. majorité absolue, soit 298 sièges.

n'a pas exactement ce nombre de sièges s'allie avec un parti du même bord afin d'atteindre la majorité absolue. Depuis 1958, les alliances partis du même bord, ou ayant des 2024. la situation est bien différente. Trois blocs se sont formés, au centre. à droite et à gauche de l'hémicycle,

Trois blocs, plusieurs scénarios possibles

Plusieurs scénarios sont possibles depuis la fin des législatives. L'un d'eux consiste en un gouvernement

de différents bords politiques. Cette alliance de gouvernement entre les partis concernés. C'est celle qui se rapproche le plus du modèle des Républiques précédentes. C'est un possibilité a cependant été reietée par plusieurs responsables politiques de différents partis, qui la considèrent comme contraire à leurs valeurs. Reste alors l'hypothèse d'une alliance le NFP. Cette hypothèse est plus probable, puisque se rapprochant plus des alliances déjà opérées sous la cinquième République entre

Le gouvernement issu d'une telle Il arrive cependant qu'un parti qui alliance serait néanmoins fragile et sous la menace d'une motion de censure des autres partis. Sans alliance efficace entre les différents blocs à l'Assemblée, la possibilité dans l'Assemblée se limitent aux restante est celle d'un gouvernement « technique », composé non positions proches. Depuis le 7 juillet pas de députés mais d'experts (économistes, diplomates etc), afin d'éviter une crise institutionnelle qui laisserait le pays sans gouvernement. et devront composer ensemble. Les enjeux sont grands, les partis décidés à tirer leur épingle du jeu pour gouverner. Le grand jeu des alliances est bel et bien de retour.

David Bini

La crème solaire : votre bouclier contre les rayons UV de l'été

Chaque année c'est la même histoire, ce sont plus de 15 millions de tubes de crème solaire vendus en France. Malgré ces ventes, les préjugés subsistent quant à leur efficacité, et des idées reçues résistent quant à leur utilisation.

Pourquoi avoir créé la crème solaire ?

Par la suite, d'autres scientifiques ont conclu que ces rayons produisent des effets mutagènes. Ils sont la première cause de cancers cutanés (mélanomes), de rides, de brûlures et de cataractes. Néanmoins, les rayons ultraviolets sont nécessaires à petite dose pour la synthèse de la vitamine D.

Outre les dangers qu'un bain de soleil trop puissant peut engendrer, il faut comprendre qu'il existe trois types de rayons ultraviolets. Les particularités de chacun diffèrent :

Les UVC : ils sont sans danger pour la peau car entièrement absorbés par la couche d'ozone.

Les UVB : ceux-ci pénètrent dans l'épiderme et sont responsables du bronzage, ils peuvent causer des cancers de la peau.

Les UVA : ces derniers entrent dans la peau jusqu'au derme et altèrent la structure du collagène et l'élastine de la peau, ils provoquent les rides.

Ouelle crème solaire choisir ?

Il est conseillé par l'UFC Que Choisir d'opter pour des crèmes solaires qui protègent aussi bien pour les UVA que les UVB, et de miser sur un SPF50. D'ailleurs, l'organisme recommande 3 crèmes solaires, avec un SPF adapté à l'exposition estivale :

- 1. Eau Thermale Avène Spray très Haute protection SPF 50+
- 2. Corine de Farme Crème protectrice visage & corps SPF 50
- 3. La Roche-Posay Anthelios ultra Crème solaire sans parfum SPF 50+

Rappelez-vous que la santé n'a pas de prix. Il vaut mieux investir dans une bonne crème solaire, pour un capital soleil durable, que de consommer entièrement ce dernier en un été et finir avec la peau brûlée!

Jade Vieira



Les 9 adresses incontournables pour passer un bel été

Tout le monde ne peut pas partir en vacances cet été, mais cela ne signifie pas qu'il faut renoncer à passer un bon moment. A l'approche des Jeux Olympiques, les déplacements dans la capitale sont déjà perçus comme un défi. Pour profiter sereinement des sorties estivales, il existe des alternatives comme le vélo, le scooter électrique ou les applications de covoiturage.



1. Chô Chai

direction le Cho Chai dans le Vème arrondissement. Ce restaurant Quand? Du 15 juin au 15 thaïlandais propose des plats **septembre** savoureux et bien garnis, avec un prix de départ à 8€ pour le pad thaï au poulet. Pour un déjeuner ou un Métro 8 : Tour Maubourg dîner entre amis, vous y dégusterez des spécialités comme le pad thaï, 3. Festival Silhouette dans une atmosphère exotique. Pour finir l'été en beauté, le

Adresse: 11 Rue du Pot de Fer. 75005 Paris Métro 7 : Place Monge RER B : Luxembourg

seront ravis de visiter la Maison 5, le pop-up store dédié à la nouvelle Renault 5. Situé au cœur de Paris, cet espace interactif Quand ? 30 août au au 7 vous plonge dans l'univers de voiture emblématique. Adresse : Parc de la Butte du activités Expositions,



Montargis Quartier de la pêcherie © Office du tourisme

événements spéciaux Pour une escapade culinaire au programme pour petits et dépaysante sans se ruiner, grands, tout au long de l'été,

> Adresse: 66 Rue Saint-Dominique, 75007 Paris

parc de la Butte du Chapeau Rouge accueille, du 30 août au 7 septembre, des projections de courts-métrages en plein air, des concerts et des rencontres autour du cinéma. La programmation 2. Maison 5 (pop-up store Renault) sera disponible sur le site web amateurs d'automobile association-silhouette.com. Une expérience culturelle et divertissante à ne pas manquer.

septembre

et Chapeau Rouge - 5 avenue Debidour, Paris 19e Tarifs: Gratuits accès libre Métro 7 bis : Pré-Saint-Gervais Tramway T3b : Hôpital Robert Debré

4. Le Perchoir

Pour une vue imprenable sur Paris. rendez-vous au Perchoir. Ce rooftop est l'endroit parfait pour siroter un cocktail en admirant le coucher de soleil sur la ville. Ambiance décontractée et festive garantie, idéale pour des soirées d'été mémorables.



Adresse: 14 rue Crespin du Gast, 75011 Paris

Métro 2 : Ménilmontant Métro 3 : Rue Saint-Maur

5. Ciné-jardins

Pour une expérience cinématographique unique, rendez-vous au Ciné-Jardins. Ce cinéma en plein air propose des projections dans un cadre verdoyant et apaisant. Apportez votre couverture et profitez des soirées estivales en regardant des films sous les étoiles, du 22 août au 14 septembre. Le programme détaillé et la localisation sont disponibles sur le site cine-jardins.fr.

Quand? 22 août au 14 septembre Tarifs: gratuit

Où? 22 août: Jardin Villemin (Paris 10)/ 23 août : Parc Chapelle Charbon (Paris 18) / 24 août : Jardin des Traverses (Paris 18) / 25 août : Parc de la Butte du Chapeau-Rouge (Paris 19) ...

6. My Baar

A ceux qui cherchent un endroit animé pour passer leurs soirées à bas prix, le My Baar est l'adresse idéale. Ce bar offre une ambiance conviviale avec un happy hour de 15h 00 à minuit, jusqu'à 1h30 le vendredi et le samedi. Parfait pour des retrouvailles entre amis !

Adresse: 152 Bd du Montparnasse. 75014 Paris RER B: Port-Royal Métro 4 : Raspail

7. DJ Set au Hoxton

Dans son restaurant Rivié, l'hôtel Hoxton propose un DJ set gratuit tous les jeudis, vendredis et samedis soir de 20 h 30 à 1 h. Niché au cœur du XXème arrondissement

de Paris, ce lieu allie sophistication et décontraction. Oue vous veniez pour dîner ou juste pour boire un verre, l'ambiance y est toujours animée et festive!

Ouand? Jeudi. vendredi et samedi de 20 h

Adresse: 30-32 Rue du Sentier, 75002 Paris Tarifs : gratuit pour l'entrée Métro 9 : Bonne Nouvelle Métro 4 : Strasbourg Saint-Denis

Pour ceux qui souhaitent s'évader de la capitale, deux destinations charmantes à proximité de Paris sont recommandées.

8. Montargis

Montargis est une ville pittoresque, connue pour ses canaux historiques. Promenez-vous le long des berges, visitez le château royal ou encore le musée Girodet et déaustez les célèbres pralines de Montargis. Une escapade reposante à une heure de Paris. Comment s'y rendre? Transilien R: Montargis

9. Giverny

Les amoureux d'art et de nature seront comblés à Giverny. Visitez la maison et les jardins de Claude Monet, et explorez le Musée des impressionnismes. Un week-end ou seulement une journée d'évasion loin de la capitale. Comment s'y rendre ? Que vous soyez à Paris ou en banlieue, ces neuf adresses permettent un été rempli de bons moments. Préparez-vous à explorer, déguster et vous divertir tout en naviguant habilement à travers les défis de mobilité liés aux Jeux Olympiques.

Anissa Berouk



Le nouveau maillot de l'équipe de France de football © Nike

L'Euro 2024 en Allemagne attire l'attention non seulement pour ses performances sur le terrain, mais aussi pour l'esthétique de ses maillots. Dans un tournoi où les buts contre leur camp dominent les statistiques, les vrais héros semblent être les designers. En effet, plus que jamais, les maillots captivent les supporters, mêlant histoire et modernité. Cette tendance s'inscrit dans un retour en force des maillots vintage, témoins d'une époque révolue et d'un football empreint de nostalgie. Mais cette mode n'est pas qu'une simple affaire de style ; elle comporte aussi des enjeux économiques et écologiques significatifs.

Lancée par Brandon Huntly sur TikTok en **Un business qui donne envie de mouiller le** décembre 2021, la tendance Blokecore décrit une ambiance esthétique particulière où le look se compose d'un maillot de foot vintage, d'un jean et de baskets. Le terme « bloke », qui fait référence à l'argot désignant les garçons en Angleterre, est anglaises du football. Cette tendance montre que articles de mode, de plus en plus conçus par des stylistes en collaboration avec des maisons de couture prestigieuses, de Giorgio Armani pour l'équipe de Naples en Italie à Balenciaga avec Rennes. Le designer Marcello Pipitone, l'un des lauréats de la CNMI Fashion Trust Grant 2023, a même créé sa collection de maillots de football en collaboration avec Drip Italia, la première plateforme de location en Europe.

Les maillots vintage, qu'ils soient authentiques réédités, connaissent un véritable engouement. Les fans les recherchent pour leur aussi appelé lad core, reprenant les sous-cultures esthétique rétro et leur capacité à évoquer les moments glorieux du passé. Des sites comme les maillots de football sont devenus de véritables Classics Football Shirts (2006) ont vu leurs ventes exploser, témoignant d'un marché florissant. Les rééditions permettent de se reconnecter à l'histoire, en reproduisant fidèlement les designs emblématiques tout en offrant des avantages de durabilité et de confort moderne.

sport

Sur le plan économique, ce retour au vintage représente une opportunité non négligeable. Les maillots réédités sont souvent moins coûteux que les originaux, tout en offrant à l'autre pour réduire l'impact écologique. une qualité supérieure grâce aux avancées techniques. Ils permettent également aux clubs et aux marques de diversifier leurs revenus en attirant une nouvelle clientèle, plus soucieuse du style que de la simple performance sportive.

Être au diapason de l'équipe mais surtout de la planète.

L'impact écologique de cette tendance est également notable. En optant pour des maillots vintage ou réédités, les consommateurs participent à une forme de consommation plus durable. La réutilisation et la réédition de maillots historiques limitent la production de nouveaux vêtements, réduisant ainsi l'empreinte carbone de l'industrie textile. Certaines

marques, comme le Paris Saint-Germain, vont plus loin en mettant en place des systèmes où les maillots restent les mêmes d'une saison

Leur nouvelle tenue extérieure, réédition du maillot de 1982, en est un parfait exemple.

L'essor des maillots vintage va bien au-delà de la simple nostalgie. Il s'agit d'un phénomène durable, ancré dans une volonté de se reconnecter à l'histoire tout en répondant aux défis économiques et écologiques actuels. Alors que l'Euro 2024 célèbre à la fois le beau jeu et les beaux maillots, il est clair que cette tendance n'est pas prête de disparaître, bien au contraire, elle s'impose comme un véritable pilier de la mode sportive contemporaine.

Mohamed Bensmati





Partir en vacances avec son animal, c'est possible!

Les vacances d'été arrivant à grands pas, de nombreux animaux vont se retrouver délaissés au bord des routes. Pourtant, de nombreux pays offrent la possibilité de passer des vacances au poil avec son chien ou son chat!

Selon la Fondation 30 millions d'amis, 100 000 animaux sont abandonnés par an en France, faisant de notre pays le champion du monde en abandon d'animaux. Un triste constat, amplifié pendant les vacances d'été, pendant lesquelles 60 000 animaux finissent sur les routes... et submergent les refuges. Pourtant, de nombreux Vacances de "aouf" pays autorisent les animaux sur les lieux de vacances, avec des petits avantages en plus!

En dehors des solutions habituelles, parfois beaucoup moins coûteuses que de risquer coûteuses, pour faire garder son animal comme la famille d'accueil, la garde à domicile, l'échange de garde, l'échange de maison ou la pension canine... Emmenez votre animal en vacances! En France et à l'étranger, il est de plus en plus toléré d'inviter son compagnon à 4 pattes. L'Italie est une destination idéale. Espaces entièrement dédiés aux chiens, avec salon de toilettage, séances d'éducation et même pet-sitter! Sans oublier les plages italiennes, gratuit, pour ceux qui peuvent accueillir un notamment la Dog Beach de San Vincenzo ou Baubeach, dans le parc naturel de Baucountry. d'excuses pour ne pas passer un été au poil!

L'occasion de se baigner et d'offrir gratuitement à son chien des vacances plus joyeuses que dans un refuge. L'Italie fait également partie des meilleures destinations pour voyager en train gratuitement avec son animal de compagnie.

En plus de l'Italie, de nombreux pays tolèrent les animaux comme la France, Italie: une destination qui a du chien l'Allemagne. la Suisse, la Grèce, l'Irlande... Les destinations ne manquent pas, et sont 3 ans d'emprisonnement et 45 000 euros d'amende pour abandon d'animaux sur les routes. Pour les personnes ayant des problèmes financiers, familiaux ou tout simplement voulant partir en vacances, des refuges existent. A condition de ne pas se faire avoir ! Pour être sûr de laisser son animal entre de bonnes mains, le site de 30 millions d'amis offre un service d'entraide entièrement animal ou qui sont en recherche de garde. Plus

Laurine Pages

Tendances climatiques: vers un été chaud, sec et orageux

Le printemps de l'année 2024 aura été particulièrement chaud et pluvieux. Le bilan climatique de Météo-France l'a désigné comme le "quatrième printemps le plus arrosé jamais enregistré", avec des températures au-dessus des normales saisonnières. Et pour vos vacances d'été, ces tendances risquent bien de s'accentuer!

Les vacances d'été approchent, Le climat deviendrait donc et avec elles, le retour de la chaleur! Si la saison estivale a commencé cette année juillet, pour atteindre son sous la pluie pour la capitale, point culminant au mois Météo-France prévoit déjà des d'août. Ainsi, pensez bien à températures au-dessus des vous hydrater régulièrement, normales de saison pour les si vous partez dans le sud mois de juillet et août, avec une de la France au mois d'août. "probabilité (...) plus marquée sur le sud du pays". Une certaine Attention aux orages! récurrence s'installe, au regard des années précédentes, qui Le tonnerre sera aussi au ont à chaque fois battu des rendez-vous cet été! Ouelques records de chaleur en été. Une tendance qui rappelle l'aggravation du réchauffement climatique d'année en année.

Le sud fera face à la sécheresse

météo

climat sec devrait également être présent, plus particulièrement dans toutefois pas la possibilité de petits épisodes de pluie dans cette zone. Cependant, en ce qui concerne le nord du pays, aucune tendance particulière n'est à noter pour le moment.

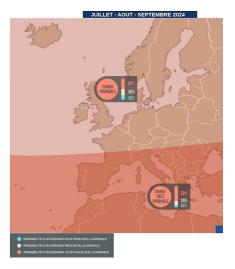
progressivement chaud et sec tout au long du mois de

passages orageux sont à attendre, surtout pour le mois de juillet. La pluie engendrée par ces orages devrait pouvoir rafraîchir le climat sec dans les zones concernées.

Malgré la présence de nuages et de ces passages orageux, pensez à votre peau! Même si le soleil est bien caché derrière les sud du pays, ce qui n'exclut nuages, ses rayons ultraviolets les traversent sans problème. Pensez donc à vérifier l'indice UV avant vos sorties, et prévoyez de la crème solaire!

Paul-Alexandre Muller





Que mettre dans sa valise cet été?

Si vous aussi vous avez le "On sait jamais..." facile, vous êtes au bon endroit. Lorsque l'on part en vacances, il ne faut pas s'encombrer d'affaires inutiles et ne partir qu'avec le nécessaire. Voici les 15 pièces à emporter dans sa valise de l'été.

- Des bas courts (short, bermuda) •
- Des chemises de différentes matières comme du lin, du coton, de la flanelle, des textures légères pour ne pas avoir chaud
- Des chaussures d'été comme les espadrilles, des tongs, des sandales ou même des chaussures en toiles, en tout cas quelque chose de confortable pour les jours de fortes chaleurs ou juste pour flâner en ville
- Des pantalons
- · L'imprimé, parmi toutes les possibilités d'habillage de tenue en vogue cette année... La tendance de cette année s'est arrêtée sur l'imprimé Hibiscus pour continuer dans le moodboard de l'an dernier avec l'anthurium (plante tropicale)
- Des pulls en crochet, alors aussi étonnant que cela puisse paraître mais il arrive qu'il y ait une journée de mauvais temps pendant les vacances d'été et qu'il faille ressortir une "petite laine" pour contrecarrer une journée pluvieuse

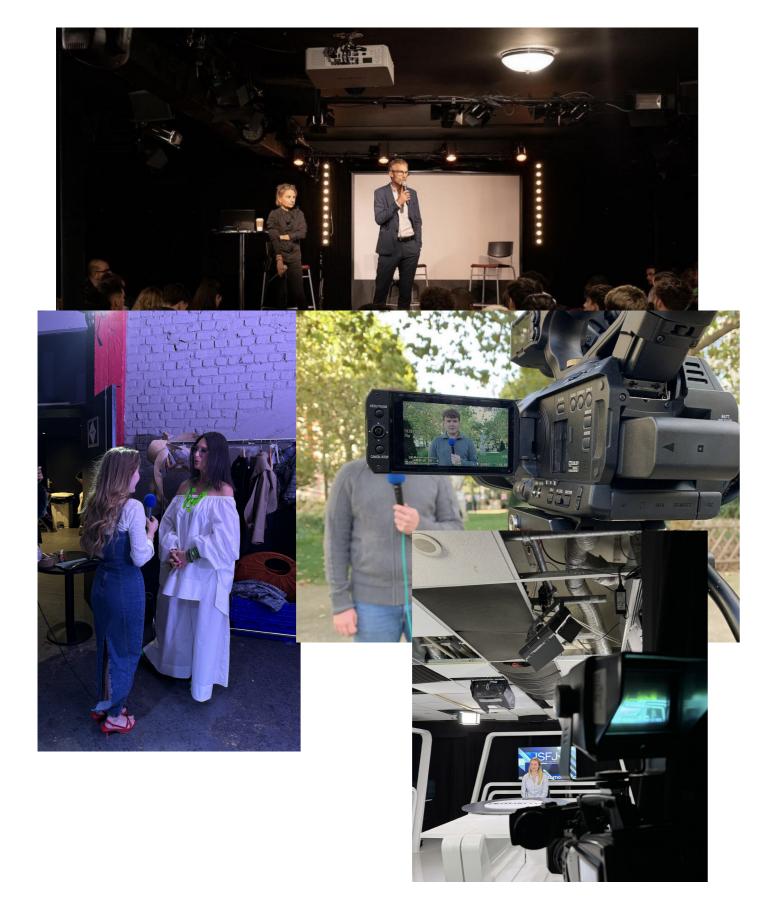
- Des robes, colorées, imprimées, maxi ou mini : sortez les toutes
- Plusieurs maillots de bain ; l'idéal c'est d'avoir un maillot une pièce et un bikini, notamment parce que c'est plus pratique lorsqu'un des deux sèche, il y en a un autre de secours
- Les chapeaux, a priori on vous dira "mais non un chapeau c'est pas la peine", et bien si. En cas de forte chaleur, être habillé léger et mettre de la crème solaire ne suffit pas toujours. Que ce soit une casquette, un bob ou un panama, tant que votre tête est protégée (car elle aussi peut prendre des coups de soleil et endommager vos cheveux) tout va bien
- Un pyjama léger ou une chemise de nuit fluide

· Le denim, car il s'agit d'une pièce à la fois L'essentiel en vacances, outre le fait passe-partout et intemporelle. C'est d'être bien apprêté, c'est de se sentir impératif d'avoir une pièce en denim bien dans ses vêtements. Qu'ils soient dans sa valise pour partir en vacances courts ou longs, tant que vous êtes à l'aise à l'intérieur c'est le principal.

Jade Vieira



Les moments marquants de l'année





Mini-jeux



Quiz

Quel journaliste êtes-vous?



Pour quelle raison avez-vous poussé les portes de l'ISFJ?

- a) Vous avez toujours rêvé de révéler des scandales
- b) Vous souhaitez capturer les images qui feront le tour de la toile
- d) Vous êtes minutieux et révélez chaque détail
- c) Vous voulez informer le public de manière impartiale
- e) Parce qu'il y avait des gâteaux à la Journée Portes Ouvertes

2 Comment réagissez-vous face à une actualité chaude ?

- a) Vous enquêtez jusqu'à ce que la vérité éclate
- b) Vous êtes sur les lieux, caméra à la main
- c) Vous recueillez tous les faits pour publier votre article le plus rapidement possible
- d) Vous cherchez plusieurs angles possibles pour rédiger cinq pages
- e) Vous allez boire un verre en terrasse

3 Comment vous informez-vous?

- a) Vous actualisez le fil d'actuMediapart toutes les cinq minutes
- b) Vous êtes rivé à chaque pause sur FranceInfo à la cafet
- c) Vous attrapez le Parisien en arrivant à l'école
- d) Vous achetez votre magazine préféré au kiosque
- e) Sur FakeNews.com

4 Quelles dernière actualité vous a passionnée ?

- a) L'affaire Helfest
- b) Le dernier documentaire vu au Reportage club
- c) Les éléctions législatives 2024
- d) La mort de Françoise Hardy
- e) La fête des voisins dans votre immeuble



Quiz

Quel journaliste êtes-vous?



5 Quel est votre style d'écriture?

- a) Fouillée, aucun détail ne sera écarté
- b) Une écriture qui accompagnera au mieux vos images
- c) Objectif, clair, les faits et rien que les faits
- d) De l'émotion et du récit
- f) Le langage SMS

6 Quelle qualité est la plus importante pour un journaliste ?

- a) La ténacité
- b) L'œil
- c) La réactivité
- d) L'empathie
- e) La nage papillon

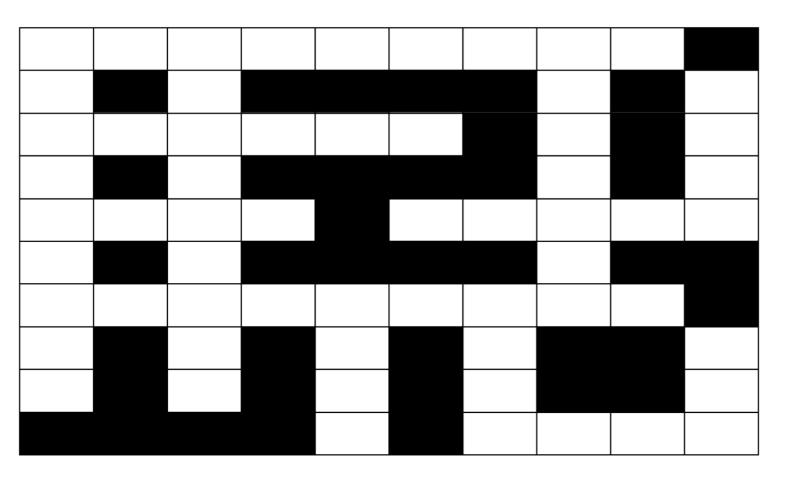
7 Comment abordez-vous une interview?

- a) Vous avez préparé les questions qui mèneront aux aveux
- b) Vous vérifiez votre matériel
- c) Vous êtes clair et concis
- d) Vous créez un climat de confiance
- e) Vous essayez de vous rappeler l'heure du rendez-vous

Résultats

- A) Vous êtes journaliste d'investigation.
- B) Vous êtes journaliste reporter d'images.
- C) Vous êtes journaliste de presse écrite quotidienne.
- D) Vous êtes un journaliste magazine.
- E) Vous êtes certainement quelqu'un de bien mais pas un journaliste.

MOTS - CROISES





Mini-jeux

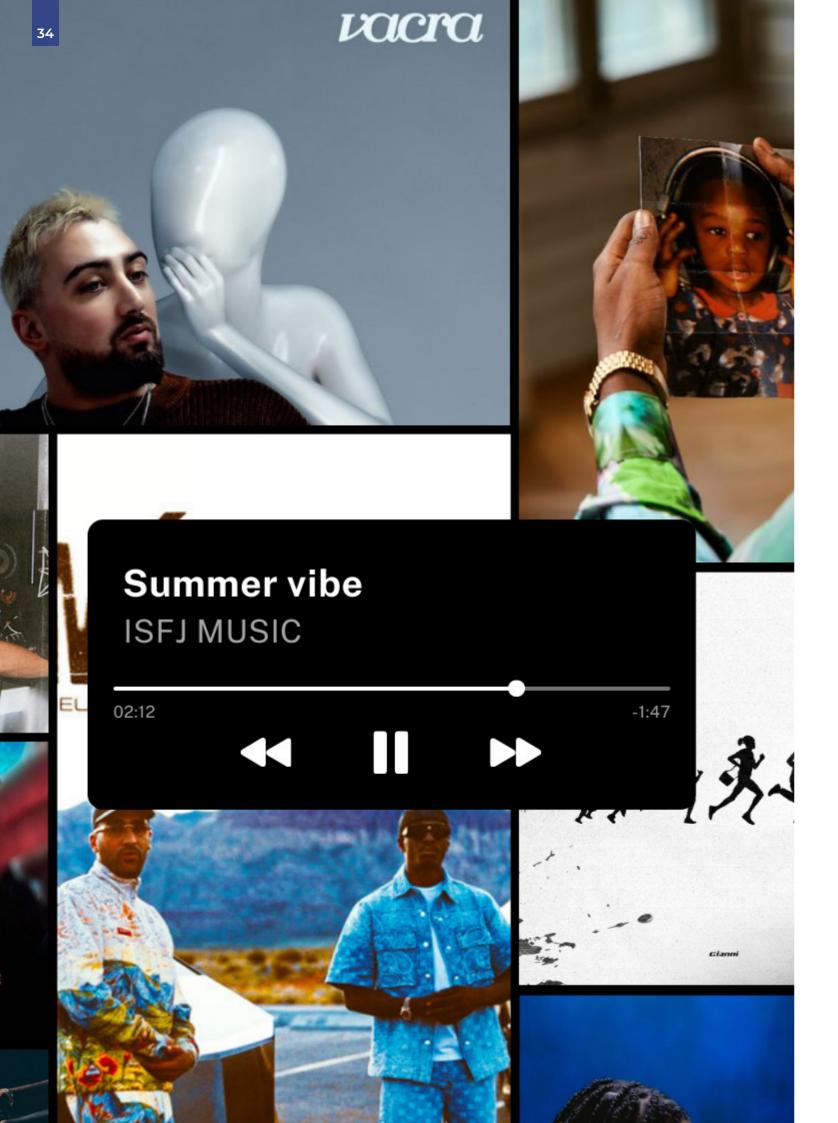
VERTICAL

- Lieu de conférence.
- Répandre des fake news.
- **5** Apocope de réalisateur.
- Meilleure école du monde.
- 8 Fondée par Théophraste Renaudot.
- Hard ou soft / Chaîne d'informations en continu.

HORIZONTAL

- Production du journaliste.
- **3** Communication en direct.
- **5** De début ou de fin / Infos récentes.
- **7** Série de questions-réponses.
- Acronyme du reporter d'images.





Playlist

Préparez-vous à vivre un été en musique avec nos deux nouvelles playlists estivales sur Apple Music et Spotify! Plongez dans l'ambiance ensoleillée grâce à des rythmes entraînants, des hits incontournables et des découvertes musicales rafraîchissantes. Que vous soyez en route pour la plage, en soirée entre amis ou simplement en quête de bonnes vibrations, nos playlists sont là pour vous accompagner. Sur les plateformes Apple Music et Spotify, appréciez la "Summer Vibe" avec la "ISFJ Music": des morceaux pop, rap, rock, electro qui feront monter la température. Ne manquez pas ces sélections exclusives, soigneusement concoctées pour sublimer chaque instant de votre été. Branchez vos écouteurs, montez le volume et laissez la musique rythmer vos journées ensoleillées. Bonnes écoutes et bel été à tous!

Apple Music









HOROSCOPE



Bélier 21 mars - 20 avril

Cœur

Cet été sera propice aux escapades amoureuses! Veillez à ne pas trop vous éparpiller, vous risqueriez de finir seul.e à la rentrée...

Vous savez comment foncer, mais parfois, il est bon d'évaluer les risques pour ne pas se prendre des

Forme

Tonus, comme toujours, incroyable



Taureau

21 avril - 20 mai

Cœur

Prenez bien soin de votre partenaire amoureux, ou des cornes de cocu pourraient vous poussez au front.

Réussite

S'agissant de magnifiques photos de vacances, de cocktails sucrés et de balades paradisiaques, il y aura de la réussite!

Votre vie de pacha n'est pas aimable avec votre corps, faites attention.



Balance

23 septembre - 22 octobre



Réussite

choix constructif!

Cœur

N'ayez pas peur de froisser vos collègues, ils reviendront reposés de leurs congés et vous seront favorables.

Vous avez le cœur qui balance... Il

serait peut-être temps de faire un

Forme

L'été vous offrira toutes les ressources nécessaires pour préparer les temps froids à venir.



Scorpion 23 octobre - 22

novembre

Cœur

captiverez / vos Vous interlocuteurs, mais à quel prix?

Réussite

Il était grand temps que vous partiez en vacances, vous n'avez pas la tête à travailler.

Forme

Votre forme est bonne, comme toujours lorsque vous avez un objectif!



Gémeaux

21 mai - 21 juin

Cet été, ne craignez pas de révéler votre vrai visage. C'est ainsi que vous trouverez le grand amour.

Réussite

Tenez bon jusqu'à la fin de votre projet! Ensuite, vous aurez tout le temps de vous détendre.

Forme

Un coup ça va, un coup ça ne va pas. Difficile de vous suivre!



Cancer

22 juin - 22 juillet

Cet été, tentez de tomber amoureux avec vous-même. Vous vous remercierez plus tard.

Réussite

Vous avez laissé les tracas au bureau. Là où vous excellez, c'est dans vos relations avec vos proches!

Forme

L'été est votre saison, le soleil vous donne un teint merveilleux.



Sagittaire

23 novembre - 20 décembre

Votre jovialité permettra à votre couple de se renforcer. Pour les célibataires, attention à la friendzone...

Réussite

Vous êtes sérieux, et c'est bien. Mais ne ramenez pas vos dossiers en vacances, voyons!

Forme

Ne surestimez pas vos capacités physiques, et traitez votre corps avec indulgence.



Capricorne

21 décembre - 19 ianvier

Cœur

N'ayez pas peur d'ouvrir votre cœur, tout le monde n'est pas malveillant...

Réussite

Pas de vacances pour nos ami.e.s Capricorne. Le temps, c'est de l'argent!

Forme

Vous êtes en bonne forme, même si vous préférez la fraicheur de l'hiver.



Lion

23 juillet - 22 août

Bourreaux des cœurs estivaux, nos amis Lion ne décevront pas leurs nombreuses conquêtes!

Réussite

C'est votre saison, tout vous réussit

Pas de frayeur, votre santé est

aussi éclatante que votre crinière



Vierge

23 août - 22 septembre

Cœur

Prenez le temps de soutenir votre partenaire. Il vous connait, mais pourrait se sentir délaissé.

Réussite

Des vacances ? L'été est simplement l'une des quatre saisons.

Forme

Votre période, c'est plutôt la rentrée! Vous vous préparez à la manière d'un athlète avant le marathon!



Verseau

20 janvier - 18 février

En couple, faites des compromis. Célibataire, n'en faites pas trop, ou vous le regretterez plus tard.

Réussite

Vous avez fait une année excellente, la suivante s'annonce très similaire.

Forme

Calmez-vous, vous êtes en vacances!



Poisson

19 février - 20 mars

que vous risquez le burn-out amoureux.

Réussite

Il serait bon d'arrêter de rêver, et de commencer à préparer la rentrée!

Vous êtes tellement à

l'écoute de votre partenaire

Forme

Vous êtes ravi.e de dégager du temps pour faire trempette cet été, dans vos eaux naturelles.

L'équipe de rédaction

Directeur de la publication : Ludovic Place

Rédactrice en cheffe : Emie Berdah

Secrétaire de rédaction : Julien Scarazzini

Maquettiste: Emie Berdah

Assistant de rédaction : Alexis Benkirane

Rédactrices et rédacteurs :

Lola Sanna

Elise Desmaretz

Laurine Pages

Julie Fritah

Jade Vieira

David Bini

Paul-Alexandre Muller

Aurélien Granier

Alexis Benkirane

Mohamed Bensmati

En couverture : Couché du soleil avec vue sur l'océan © Kevin Menajang

Une publication ISFJ - ImpriGraphic

ISFJ Paris

273/277 rue de Vaugirard 75015 Paris 01 78 96 68 32 https://www.isfj.fr

